

НЕТРАДИЦИОННОЕ ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ В ДОУ



Подготовила инструктор по физической культуре МБДОУ № 5 "Рябинка" Суворова. А. С.

Нестандартное физкультурное оборудование – это оборудование, сделанное своими руками из подручных средств и материалов.

Нестандартное физкультурное оборудование позволяет:

- повысить интерес детей к выполнению основных движений и игр;
- развивать у детей наблюдательность, эстетическое восприятие;
- воображение, зрительную память;
- развивать чувство формы и цвета;
- способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей.

Санитарно-гигиенические требования.


- **Нестандартное оборудование должно быть:**
 - 1. Безопасным;*
 - 2. Максимально эффективным;*
 - 3. Удобным к применению;*
 - 4. Компактным;*
 - 5. Универсальным;*
 - 6. Технологичным и простым в изготовлении;*
 - 7. Эстетическим.*

СУДЖОК ТЕРАПИЯ

- ▶ Стимуляция биологически активных точек на кистях и стопах массажем, семенами растений, магнитами, цветом. Помогает гармонизировать ток энергии в организме и восстановить утраченные функции внутренних органов. Эффективна при лечении речевых и моторных нарушений, нервозности. Проводится в форме игры.

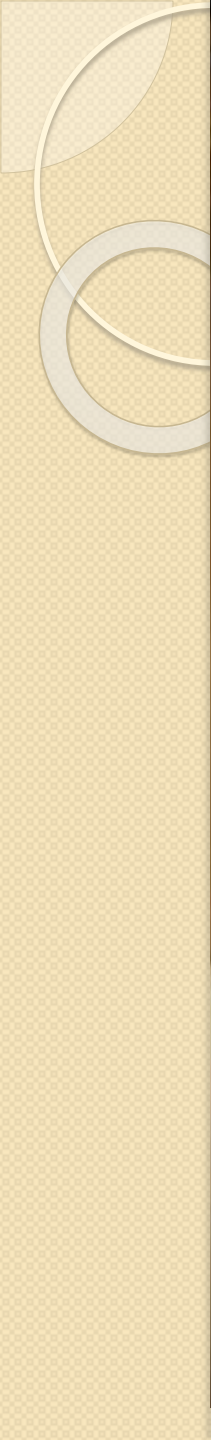




- 
- Так как моей темой самообразования является "профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста" здесь представлены различные виды "дорожек здоровья" для профилактики плоскостопия используемые в режимных моментах

Коррекционная дорожка















**Спасибо
за
внимание!**