

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 Детский сад № 5 «Рябинка»



**План мероприятий  
 по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на 2021-2022 учебный год**

Направления	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственные
1.Совершенствование медицинской помощи воспитанникам.	1. Медико-психолого-педагогическое сопровождение воспитанников в адаптационный период.	Август-ноябрь 1 раз в полугодие	Педагог-психолог медсестра
	2. Диагностика и мониторинг состояния здоровья вновь поступивших детей.	Сентябрь-ноябрь	медсестра
	4. Организация проведения профилактических прививок детям и проведение противоэпидемиологических мероприятий в случае регистрации инфекционных заболеваний.	По плану	медсестра
	5. Организация и проведение профилактических осмотров детей старшего возраста.	Февраль	медсестра
	6. Организация и проведение контроля выполнения санитарных правил и норм.	Ежедневно	медсестра
2.Организация питания	2. Анализ выполнения витаминизации питания	2 раза в месяц	медсестра
3.Совершенствование системы физического воспитания дошкольников.	1.Проведение спортивных праздников и соревнований для всех возрастов.	По плану	воспитатели
	3. Обновление и пополнение центров двигательной активности 4. Совершенствование материально-технической базы (приобретение мячей, атрибутов для двигательной активности)	В течение года В течение года	воспитатель воспитатель, Зам зав по АХР Заведующий

<p>4.Совершенствование психолого – педагогического обеспечения учебно - воспитательного процесса</p>	<p>1. Мониторинг мотивационной готовности дошкольников к школьному обучению.  2. Психолого – педагогическое сопровождение детей, поступающих в детский сад, сопровождение воспитанников старшего дошкольного возраста.  3. Тренинг для педагогов «Эмоционального выгорания».</p>	<p>2 раза в год (декабрь, апрель-май)  Апрель</p>	<p>Педагог-психолог  Педагог-психолог  Старший воспитатель   Педагог-Психолог</p>
<p>5.Совершенствование учебно- воспитательного процесса</p>	<p>1.Контроль за проведением диагностики физического развития воспитанников.  2. «Неделя здоровья»  4.Реализация здоровьесберегающих технологий или их элементов  5. Обобщение и распространение опыта работы педагогов по здоровьесбережению воспитанников</p>	<p>Сентябрь, апрель-май  февраль  В течение года   В течение года</p>	<p>Старший воспитатель  Воспитатели  Педагоги   Старший воспитатель</p>
<p>6. Совершенствование методического обеспечения учебно- воспитательного процесса</p>	<p>1.Оказание методической помощи педагогам в освоении передовых здоровьесберегающих технологий  2.Проведение педагогического совета по проблемам сохранения и укрепления здоровья детей.</p>	<p>В течение года   ноябрь</p>	<p>Старший воспитатель</p>

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 5 «Рябинка»

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 5 «Рябинка»  
\_\_\_\_\_Н.А.Сергеева  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_2021г.

**План лечебно - профилактических мероприятий на 2021-2022 учебный год.**

№п\п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
<b>I. Организационные</b>			
1.	Проверка санитарного состояния учреждения.	Август	медсестра
2.	Оснащение медицинского кабинета	По плану	Заведующий
3.	Формирование папки методических рекомендаций, приказов и инструкций по организации медицинского обеспечения воспитанников.	По мере поступления	медсестра
<b>II. Лечебно - профилактические</b>			
1.	Составление графика проведения медицинского осмотра воспитанников	Сентябрь, февраль	медсестра
2.	Организация и проведение углубленного медицинского осмотра детей трехлетнего возраста и подготовительных групп	Январь, Февраль, март	медсестра
3.	Разработка плана профилактических мероприятий, направленных на предупреждение заболеваемости воспитанников.	Сентябрь	медсестра
4.	Осуществление контроля за выполнением оздоровительно- закаливающих мероприятий.	Ежедневно	медсестра
5.	Анализ результатов медицинского осмотра.	По окончании медосмотра	медсестра
6.	Профилактика травматизма воспитанников.	По плану	медсестра
7.	Амбулаторный осмотр воспитанников врачом-педиатром.	По графику	Педиатр
8.	Медицинский контроль за проведением занятий по физической культуре и физическим воспитанием дошкольников.	Ежемесячно	медсестра
9.	Контроль соблюдения учебной нагрузки воспитанников.	Май	Старший воспитатель
<b>III. Санитарно- эпидемиологические</b>			
1.	Планирование профилактических прививок и строгое выполнение плана.	Ежемесячно	медсестра

2.	Осмотр детей перед прививками.	По плану проведения прививок	Педиатр
3.	Планирование противоэпидемиологических мероприятий по профилактике гриппа и респираторных инфекций.	Октябрь	медсестра
4.	Контроль за санитарно- гигиеническим состоянием групповых комнат, соблюдением режимных моментов.	Ежедневно	медсестра
5.	Контроль за приготовлением пищи, мытьем посуды, сроком реализации продуктов в пищеблоке.	Ежедневно	медсестра
6.	Осмотр контактных детей по инфекционным заболеваниям.	Ежедневно	медсестра
7.	Контроль за прохождением медосмотров персоналом	Май, июнь	медсестра
8.	Осмотр персонала пищеблока на наличие гнойничковых заболеваний и других, отметка в журнале регистрации.	Ежедневно	медсестра
<b>IV. Санитарно – просветительская работа.</b>			
1.	Организация и проведение мероприятий в учреждении, посвященных вопросам здорового образа жизни воспитанников.	1 раз в квартал	медсестра
2.	Проведение бесед, консультаций на тему профилактики заболеваний, закаливания дошкольников.	1 раз в квартал	медсестра
3.	Проведение «Родительской школы» по вопросам здоровьесбережения.	Ежемесячно	медсестра
4.	Проведение с младшим персоналом циклов бесед по вопросам санитарного состояния учреждения, прогулочных участков, профилактики инфекционных заболеваний, личной гигиене.	1 раз в квартал	медсестра
5.	Инструктирование младшего персонала по вопросам гигиены с учетом эпидемиологической обстановки.	По показаниям	медсестра
6.	Выступление на педагогических советах по вопросам охраны здоровья и закаливания дошкольников.	Январь, апрель	медсестра
7.	Комплектование методических и наглядных пособий по гигиеническому воспитанию дошкольников.	В течение года	медсестра

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 5 «Рябинка»

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 5 «Рябинка»  
\_\_\_\_\_ Н.А.Сергеева  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021

**План противоэпидемиологических мероприятий  
по профилактике гриппа и респираторных инфекций на 2021-2022 учебный год**

№ п\п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1.	Проведение вакцинации от гриппа	Октябрь, ноябрь	медсестра
1.	Контроль за утренним фильтром, соблюдением температурного режима в групповых помещениях, Спальных комнатах. Обеспечение режима проветривания.	Ежедневно	медсестра
2.	Контроль проведения техническим и младшим персоналом уборки групповых помещений, коридоров с применением дезинфицирующих средств.	В период подъема заболеваемости по предписанию Роспотребнадзора.	медсестра
3.	Обязательное ношение марлевых повязок работниками пищеблока. Контроль за проведением обеззараживания посуды, влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств, проветриванием помещений.	В период подъема заболеваемости по предписанию Роспотребнадзора.	медсестра
4.	Раннее выявление и изоляция заболевших гриппом и ОРВИ.	В период подъема заболеваемости	Педагоги, медсестра
5.	Обеспечение в периоды сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ комплекса мер по неспецифической профилактике: избирательное проведение курсов сезонной неспецифической профилактики.	В период подъема заболеваемости	Педагоги, медсестра
6.	Ежедневный осмотр контактных детей с измерением температуры тела и осмотром носоглотки (в период сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ)	В период подъема заболеваемости	медсестра
7.	Ограничение и (или) запрещение массовых мероприятий (в периоды сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ)	В период подъема заболеваемости	заведующий

8.	Проведение бесед с педагогами по неспецифической профилактике гриппа среди воспитанников и родителей (в периоды сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ).	В период подъема заболеваемости	Педагоги
9.	Контроль за соблюдением санитарно – гигиенического режима по профилактике гриппа и ОРВИ.	В период подъема заболеваемости	Медсестра
10.	Витаминизация третьих блюд	Ежедневно	Медсестра



